

الجرب

الجرب هو عبارة عن طفح جلدي تتسبب فيه القارمة الجربية (سوس الحكة). وعادة ما تظهر على الجلد حبوب وبثور وآثار خدش. يسبب الجرب الحكة، خاصة خلال الليل وعادة ما تصيب اليدين والإبطين والمنطقة التناسلية.

العدوى

ينتقل الجرب عن طريق الاتصال المباشر عبر الجلد والملابس والفرش. والجرب عموماً لا ينتقل بسهولة، بل يتطلب اتصالاً جدياً متكرراً أو مكثفاً. وتبدأ الأعراض بعد مدة تتراوح بين 3 و6 أسابيع من الإصابة بالعدوى. أما في حالة الإصابة مرة أخرى، يمكن أن تبدأ الأعراض في غضون أيام قليلة.

إذا ظهرت على الشخص أعراض تتوافق مع الجرب، فيمكن بدء علاجه دون زيارة الطبيب. وينبغي الاتصال بالرعاية الصحية إذا لم يكن هناك يقين حول ما إذا كان الأمر يتعلق بالجرب أو كان هناك اشتباه في وجوده عند طفل أقل من عامين أو امرأة حامل أو امرأة مرضعة.

العلاج

يتم علاج الجرب في المقام الأول باستخدام مرهم **permetriini** الذي لا يستلزم وصفة طبية والمتوفر في الصيدلية. كما يمكن في بعض الحالات علاج الجرب باستخدام دواء **livermektiini** الذي يؤخذ عن طريق الفم والموصوف من قبل الطبيب. الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل (حتى الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض) وغيرهم من الذين يكونون على اتصال جدي متكرر / مكثف يتوجب أن يتم علاجهم في نفس الوقت. يكرر الجميع العلاج في غضون مدة تتراوح بين 7 و10 أيام.

ويجب قص الأظافر لتصبح قصيرة. يتم وضع المرهم على بشرة جافة ونظيفة وباردة. يوضع المرهم على جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الرقبة والأذنين وفروة الرأس. يجب إيلاء عناية خاصة عند وضع المرهم بين أصابع اليدين والقدمين، وتحت الأظافر والمعصمين والإبطين والكفين وأخمص القدمين والأعضاء التناسلية الخارجية والأرداف. ويجب تجنب وضع المرهم حول الفم والعينين. إذا كان من الضروري غسل اليدين أثناء العلاج، فإنه يجب وضع المرهم مجدداً. **يُترك المرهم لإعطاء مفعوله طوال الليل، لمدة 12 ساعة على الأقل، ثم يُغسل.**

في اليوم التالي بعد العلاج بالدواء

- يجب كنس المراتب والأثاث والسجادات بالمكنسة الكهربائية.
- يتوجب تهوية أو تنظيف البطانية والوسائد بالمكنسة الكهربائية
- ينبغي تغيير أغطية السرير وجميع الملابس، بما في ذلك الملابس الخارجية والقفازات
- يجب غسل الملابس وأغطية الأسرة المستعملة عند درجة حرارة 60 درجة أو وضعها في كيس بلاستيكي لمدة أسبوع أو تجميدها في المُجمِّد/الخارج عند درجة حرارة -20 درجة لمدة يوم واحد على الأقل.

أم بالنسبة للتنظيف، فيكفي التنظيف الأسبوعي العادي (كنس الغرف ومسح الأسطح ومقابض الأبواب والصنابير في المراض بعناية). يجب أثناء التنظيف استخدام القفازات التي تُستخدم لمرة واحدة. ينبغي تكرار التنظيف في المرة الثانية التي يتم فيها العلاج.

لا بد من الإبلاغ عن الإصابة بالعدوى للذين كانوا على اتصال جدي بالمرضى أو لمكان رعاية الطفل أو المدرسة. ويمكن العودة إلى روضة الأطفال أو المدرسة بعد مرور 24 ساعة على إزالة المرهم أو تناول الأقراص.

2023/11/13

وحدة الأمراض المعدية

قد تستمر الحكة بعد العلاج لمدة تتراوح بين 2 و4 أسابيع ويمكن علاجها باستخدام مرهم الكورتيزون. إذا استمرت الحكة، فينبغي الاتصال بمهني الرعاية الصحية.

المزيد من الإرشادات موجودة في صفحات مؤسسة الصحة والرفاه (THL) الجرب - THL ومن المكتبة الصحية (Terveyskirjasto) الجرب (scabies) - المكتبة الصحية (Terveyskirjasto)

اطلع أيضاً على المكتبة الصحية (Terveyskirjasto)، الأمراض المعدية ومكان الرعاية النهارية (Infektiot ja [01200https://www.terveyskirjasto.fi/dlk/päivähoito](https://www.terveyskirjasto.fi/dlk/päivähoito))