وحدة الأمراض المعدية
2025/6/3

الجرب

الجرب عبارة عن طفح جلدي يُسبب حكة، حيث تُسببه عثة الجرب. غالبًا ما تظهر على الجلد بثور وفقاعات مائية وآثار خدش. يُسبب الجرب الحكة على وجه الخصوص ليلاً وعادة في اليدين وتحت الإبطين والمنطقة التناسلية.

الإصابة بالعدوى

تنتقل العدوى بالجرب من خلال ملامسة الجلد ومن خلال الملابس وملايات السرير. العدوى بالجرب لا تنتقل بسهولة في العادة، وإنما يتطلب انتقال العدوى ملامسة متكررة بالجلد أو اتصال وثيق بالجلد.
تبدأ الأعراض بعد 3 - 6 أسابيع من العدوى. في حالة الإصابة بالعدوى من جديد من الممكن أن تبدأ الاعراض خلال بضعة أيام فقط.

إذا ظهرت على الشخص أعراض تتوافق مع الجرب، فمن الممكن بدء علاجه دون الحاجة إلى زيارة الطبيب. يتم التواصل مع الرعاية الصحية، إذا لم يكن مؤكدًا ما إذا المسألة عبارة عن جرب أو هناك شك بأن الطفل الذي يقل عمره عن سنتين أو الامرأة الحامل أو التي ترضع مصابة بالجرب.

العلاج

مُتاحة في فنلندا ثلاثة أدوية مرخصة لعلاج الجرب. بالإضافة إلى الشخص المصاب يتوجب علاج في نفس الوقت الأشخاص الذين يسكنون معه ضمن نفس الأسرة (أيضًا الذين لا تظهر عليهم أعراض) والأشخاص الذين هناك اتصال معهم من خلال الجلد بشكل متكرر/وثيق أثناء فترة 4 - 6 أسابيع الماضية. يُكرر الجميع العلاج بعد 7 - 14 يومًا.

المستحضرات المتوفرة بدون وصفة طبية هي **بنزيل بنزوات ومرهم يحتوي على ديسولفرام ومرهم البرميثرين.** هناك حاجة إلى وصفة طبية من الطبيب للحصول على **أقراص الإيفرمكتين ومرهم الفازلين الكبريتي.**

عند استخدام العلاج بالمرهم، يتوجب قص الأظافر لتصبح قصيرة. يُوضع المرهم على الجلد بحيث يكون جافًا ونظيفًا وباردًا. يُوضع المرهم على كامل الجسم بما في ذلك على الرقبة والأذنان وقاعدة فروة الرأس. ليست هناك حاجة لعلاج الوجه إذا لم تكن فيه تغيرات في الجلد. يجب إيلاء عناية خاصة عند دهن المرهم بين أصابع اليدين والقدمين وتحت الأظافر وعلى المعصمين وتحت الإبطين وعلى راحة اليدين وباطن القدمين والأعضاء التناسلية الخارجية والأرداف. يتوجب تجنب دهن المرهم حول الفم والعينين. إذا اضطر المريض لغسل يديه أثناء فترة العلاج، فيتوجب إعادة دهن المرهم عليهما.

- يُترك مرهم بنزيل بنزوات ليؤثر لمدة لا تقل عن 24 ساعة، ثم يُغسل بعد ذلك. لا يُنصح باستخدام هذا المرهم للحوامل أو للأطفال دون عمر سنة واحدة، وإنما يكون علاجهم في المقام الأول بمرهم البرميثرين.
- يُترك مرهم البرميثرين ليؤثر طوال الليل، لمدة لا تقل عن 8 - 12 ساعة، ثم يُغسل بعد ذلك.

من الممكن استخدام أقراص الإيفرمكتين كبديل للمراهم المذكورة أعلاه. من الممكن في حالات الجرب الشديد وحالات الوباء استخدام عند الحاجة مزيج من العلاج بالمرهم والإيفرمكتين. يحدد الطبيب قدر جرعة الدواء بناءً على الوزن. لا يُنصح باستخدام الدواء للحوامل ولا للأطفال الذين وزنهم أقل من 15 كيلوجرام. تُؤخذ الأقراص جرعة واحدة ويفضل أن تكون مع طعام غني بالدهون.

بإمكان الطبيب بالإضافة إلى المستحضرات المرخصة أن يكتب وصفة طبية لمرهم الفازلين الكبريتي الذي يُحضَّر خصيصًا في الصيدليات. يُدهن مرهم الفازلين الكبريتي على الجلد لمدة ثلاث أمسيات متتالية، ويُترك ليؤثر 12 - 24 ساعة، ويفضل تركه لمدة

وحدة الأمراض المعدية
2025/6/3

24 ساعة كاملة. من الممكن تكرار العلاج عند الحاجة بعد 7 - 14 يومًا، ولكن فترة علاج واحدة لمدة ثلاثة أيام تكون كافية في العادة.

اليوم التالي بعد العلاج بالدواء

جميع الملابس التي كانت على تلامس مع الجلد وملايات السرير والمناشف والفوط ودمى اللعب المستخدمة عند النوم وتم استخدمها خلال الأسبوع السابق للإصابة بالعدوى يتوجب تغييرها بعد العلاج. يتوجب تنظيف بالمكنسة الكهربائية الفرشة والوسائد وغسلها أو كنسها بشكل جيد وكذلك تغيير ملاءات السرير بأخرى جديدة. كما أنه يتوجب تنظيف بالمكنسة الكهربائية أيضًا الأرائك والسجاد والكراسي المغطاة.

هناك عدة خيارات لمعالجة الملابس:

- غسلها في برنامج غسيل بدرجة حرارة لا تقل عن 50 درجة مئوية.
- وضعها في كيس بلاستيكي مُحكم وحفظها في درجة حرارة الغرفة لمدة لا تقل عن سبعة أيام.
- تجميدها في المجمدة أو في الخارج (في درجة حرارة -18 درجة مئوية أو أقل) لمدة 24 ساعة.

استخدم أثناء التنظيف قفازات تُستخدم لمرة واحدة. يتم تكرار التنظيف أثناء مرة العلاج الثانية.

يتم إبلاغ عن الإصابة بالعدوى الأشخاص الذي حدث معهم تلامس من خلال الجلد أو مكان حضانة الطفل أو رعايته أو المدرسة. من الممكن العودة إلى حضانة الأطفال أو إلى مكان الرعاية أو المدرسة بعد غسل مرهم الدواء الموضعي بعد 12 أو 24 ساعة حسب نوع المرهم، أو في اليوم التالي بعد تناول قرص الدواء.

من الممكن أن تستمر الحكة بعد العلاج لمدة 2 - 4 أسابيع، ومن الممكن استخدام مرهم الكورتيزون لعلاجها. إذا استمرت الحكة لفترة طويلة فمن الضروري التواصل مع الرعاية الصحية.

إرشادات إضافية من صفحات مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) الجرب - مؤسسة الصحة والرفاهيةSyyhy - THL